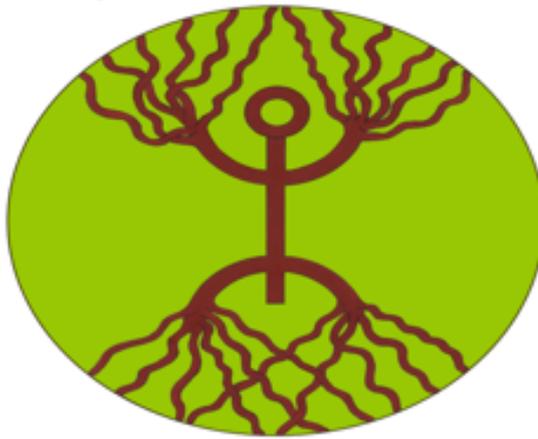


LONGO®



DANSE AFRICAINE D'ANCRAGE

Le Longo est la **danse d'ancrage** qui participe à la **reconnexion du corps et de l'esprit.**

Créé par Elima, il est inspiré de 3 danses initiatiques issues de la forêt équatoriale Congolaise.

Le Longo est une série de mouvements, tous porteurs d'une intention, qui sollicite nos cerveaux droit et gauche, nous amenant dans une magnifique qualité de **présence à nous même.**

Nous vivons l'**union de notre masculin et de notre féminin,** et dansons alors l'Etre, l'Essence de Joie que nous sommes vraiment.

Prochain stage :

14 décembre 2024 de 14h00 à 18h15

à

Rue de la Muse, 3

1205 Genève

Tram 12, 15 ou 18 - Arrêt Plainpalais ou Bus 1



**Stage donné par
Alain - Balongi**

Informations et
inscriptions
auprès de **Alain**
au **078 794 05 25**

**Prix libre / proposé à
70 chf**